

# Эргономичное велосипедное седло

При выборе модели велосипеда седло не является основным параметром, влияющим на покупку. Довольно часто владельцу приходится покупать новое седло. Внешний вид ничего не дает. Седло нужно опробовать в поездках в течение недели, чтобы убедиться в правильном выборе. При большом весе велосипедиста или езде с рюкзаком на плечах увеличивается давление на промежность. В таком случае необходимо седло в форме полумесяца. Если в продаже оно отсутствует, сделаем его близкий аналог самостоятельно.

У меня на пятискоростном велосипеде CLIPPER штатное седло давно заменено на кожаное. Оно обладает одним недостатком – жесткие пружины. Велосипед использую для поездки на дачу. С дачи везу урожай и воду из скважины. Иногда установленных спереди и сзади корзин бывает недостаточно для размещения груза, и приходится что-то везти в рюкзаке. Дискомфорт отсутствует при весе рюкзака менее 6 кг. При грузе 16 кг возникают неприятные ощущения в промежности и на плечах от лямок. Замена седла на широкое и мягкое из кожзаменителя положения не улучшило. Кожзаменитель не пропускает воздух, сохраняет тепло и влагу. При наружной температуре воздуха в тени 30°C ощущается преимущество кожаного седла.

На рис. 1 показаны два седла в виде полумесяца. Правое – разработка корпорации MOONSADDLE (США). На него есть ссылка в китайском пат. CN201863924U (2011 г.). В пат. CN103158804A (2013 г.) упоминаются виды седел с положительным и отрицательным полумесяцем. Существует «велосипедная болезнь» (касается мужчин и женщин). Неправильное седло пережимает паховые артерии. В результате нарушается кровообращение. Это может стать причиной онемения половых органов при длительных поездках, особенно в зимнее время. Итог – снижение либидо. Равномерное распределение веса на седле должно идти не за счет давления на промежность. Велосипедист сидит на задней стороне бедренных костей, а не на мягких тканях ягодиц.

## Изготовление седла

Мое кожаное седло имеет пружины из проволоки диаметром 4,5 мм, у старого было 4 мм. Металлический каркас седла был снят. Из него вырезаны квадратные держатели верхней части пружин. В них выполнено по два от-



Рис. 1. Два седла в виде полумесяца



Рис. 2. Седло автора со стороны пружин



Рис. 3. Седло на велосипеде, сзади – кожаное для сравнения

верстия диаметром 5 мм под саморезы (рис. 2). Носовая часть седла была обрезана и приварена почти перпендикулярно к несущим полосам металла. При отсутствии сварки возможно соединение стальными заклепками. Заготовка для седла 120×115 мм из доски ламината толщиной 10 мм. Закругления выполнены по разметке карандашом без использования измерительных инструментов. В средней передней части выборка глубиной 18 мм. Под держатели пружин и повернутую носовую часть в заготовке выполнены отверстия диаметром 3 мм для саморезов длиной 10 мм.

Для облегчения ввинчивания саморезов сверлом 7 мм в доске снята фаска 1×45°. Пружины выступают ниже держателей. В этих местах стамеской в доске выполнены углубления до прилегания держателей к доске. После окрашивания деталей белой эмалью выполнена сборка. Между носовой частью и нижней частью доски установлена прокладка 15×15 мм из резины толщиной 3 мм с отверстием 3 мм. Это исключает выдергивание самореза при сжатии или перекосе пружин. К наружной части седла клеем «Наирит» приклеена накладка из ковра для пола толщиной 11,5 мм (высота ворса 9 мм). Клей наносился по контуру на обе склеиваемые поверхности шириной 1,5–2 см, с выдержкой до соединения частей 3 мин.

Накладка по контуру была пропитана клеем ПВА вместо обметывания нитками. Внешний вид седла показан на рис. 3. Для сравнения на заднем плане видно кожаное седло моего второго велосипеда производства известного

в свое время завода ЗИФ. Седло должно быть комфортным не только для всадника. Лучший вариант поверхности седла – овчина или шерсть. В магазине хозтоваров на глаза попалась насадка для плоской швабры 40×14 см для влажной и сухой уборки пола. Из нее на седло дополнительно двухсторонним скотчем закрепил накладку. Вечером при контрольной поездке разницы не ощутил. Днем при температуре в тени 30°С такое решение себя оправдало. Дополнительная накладка обладает естественной воздухопроницаемостью и хорошо впитывает влагу.

### **Выводы**

На седле без носика вообще отсутствует давление на промежность. Такое седло подойдет не только для мужчин, но и для женщин при езде в юбке. Седло понравится владельцам велосипедов-двухподвесов, на которые нельзя установить стандартные корзины. Обычно на таких велосипедах ездят с рюкзаками, что увеличивает давление на промежность со штатным седлом.

**Владимир МЕЛЬНИК,**  
Украина